

LA BREIZH GAZETTE

LE JOURNAL QUI DONNE ENVIE DE FAIRE DU SPORT ADAPTÉ

A LA UNE :

MARIE JOSÉ PÉREC, UNE RENCONTRE INOUBLIABLE



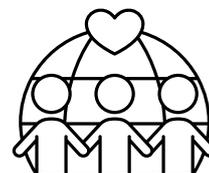
Fédération
Française
du Sport
Adapté

BRETAGNE

Académie
SPORT ADAPTÉ



**Un journal bienveillant,
respectueux,
tolérant,
à l'écoute de tous les sportifs,
par des sportifs, et pour tous les sportifs !!!**





DE QUOI ON PARLE DANS CE JOURNAL ?

Académie
SPORT ADAPTÉ



LES JOURNALISTES DE LA BREIZH GAZETTE

PAGE 3



INTERVIEWS DE SPORTIFS DU SPORT ADAPTÉ

- DANIEL OLIVEIRA, UN SPORTIF ACCOMPLI
- CHRISTELLE, LA VIE C'EST DU SPORT !
- CLÉMENT ET LA JOIE DE VIVRE.

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9



LE DÉFI PHOTO

PAGE 11



RENCONTRE EXCLUSIVE AVEC MARIE JOSÉ PÉREC

PAGE 12



CALENDRIER SPORTIF RÉGIONAL BRETON

PAGE 16



**LES RÉSULTATS DES BRETONS AUX
CHAMPIONNATS DE FÉVRIER ET MARS**

PAGE 20

DES JEUX

PAGE 21



DES DEVINETTES SUR LE SPORT

PAGE 24



LES JOURNÉES MULTISPORTS ET MOTRICITÉ

PAGE 26



**UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA LIGUE PARTICIPATIVE
FAITE PAR ET POUR LES SPORTIFS,**

PAGE 28



**JOURNÉE SPORTS ET HANDICAP : RENCONTRE DE
CHARLÈNE ODIN**

PAGE 29



UN PEU DE MUSIQUE,

PAGE 30



MON COEUR BAT AU SPORT ADAPTÉ,

PAGE 32



LES JOURNALISTES DE LA BREIZH GAZETTE

FRÉDÉRIC

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
Je serai **un aigle**, pour voler.



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
Je serais le **tir à l’arc**.



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
Je serai **Philippe Quintais**,
champion du monde de pétanque.



SI J’ÉTAIS PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE,
il n’y aurait plus de différence dans le monde,
tout le monde serait **égal** !”



VIRGINIE

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serai **un chat** parce que j’adore les
chats, j’ai l’impression de les comprendre.



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serais le **Wushu**.



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
Je serai **l’abbé Pierre**, parce que je suis
admirative des personnes qui changent les
choses.



SI J’ÉTAIS PRÉSIDENT DE LA
RÉPUBLIQUE,
il n’y aurait **plus d’argent dans le monde.**”



LES JOURNALISTES DE LA BREIZH GAZETTE



Académie
SPORT ADAPTÉ

FLORENCE

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serais **un chat** parce que j’adore les chats, j’en ai 3. Quand j’ai des coups de stress, ça m’apaise !



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serais la **plongée sous marine**.



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
je serais **Brigitte Bardot** par rapport à ce qu’elle fait pour les animaux,



SI J’ÉTAIS LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE,
je **travaillerais à la paix dans le monde, pour que chaque personne s’exprime et soit dans le dialogue”**



OLIVIER

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serais **une gazelle** pour faire le 100m en 2 secondes



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serai **la course à pied**



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
je serais **Slimane** parce qu’il chante l’amour et la vie : des milliers de je t’aime



SI J’ÉTAIS PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE,
je serais **plus présent en Bretagne et j’aiderais les jeunes victimes de harcèlement.”**



NON AU
HARCÈLEMENT

LES JOURNALISTES DE LA BREIZH GAZETTE



Académie
SPORT ADAPTÉ

JEAN FRANÇOIS

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serais **un chat**, parce que c’est assez
calme et posé. Et puis c’est un félin, ça
court vite.



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serais **l’athlétisme**



SI J’ÉTAIS UN SPORTIF,
je serais **ZIZOU**.



SI J’ÉTAIS PRÉSIDENT DE LA
RÉPUBLIQUE,
je ferai faire **plus de sport dans les
entreprises, que le sport soit plus
accessible”**



GWENAËLLE

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serais **un chien**, parce que c’est très
sensible. Ils ressentent beaucoup de
choses chez les êtres humains, ils apaisent
et sont fidèles.



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serais **la course à pied**.



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
je serais **Vanessa Paradis**.



SI J’ÉTAIS PRÉSIDENT DE LA
RÉPUBLIQUE,
**je mettrais quelque chose en place par
rapport aux sans abris”**



LES JOURNALISTES DE LA BREIZH GAZETTE



Académie
SPORT ADAPTÉ

TRISTAN

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serais **un cheval**, parce que c’est très
beau.



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serais **le football**.



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
je serais **Biden** parce qu’il est démocrate.



SI J’ÉTAIS PRÉSIDENT DE LA
RÉPUBLIQUE,
je mettrais **plus de sous pour la santé**”



MICKAËL

“SI J’ÉTAIS UN ANIMAL,
je serais **une panthère noire**.



SI J’ÉTAIS UN SPORT,
je serais **la boxe**.



SI J’ÉTAIS UNE PERSONNE CÉLÈBRE,
je serais **Bruce Lee**.





INTERVIEWS DE SPORTIFS DU SPORT ADAPTÉ



DANIEL OLIVEIRA, UN SPORTIF ACCOMPLI !



Daniel Oliveira (23 ans)
est un jeune sportif de **Saint-Malo**.



IL PRATIQUE
le badminton,
le basket-ball
et **le futsal** au Sport Adapté et



le football dans le milieu "ordinaire".



Il va aux entrainements presque tous les jours!!



Il a pour objectif de **finir dans les 3 premiers des championnats de France de badminton et de basket et de même en football amateur.**

Il ne voit pas de **différences ou de problèmes** à pratiquer ces sports dans l'ensemble.



Il est très intéressé par **le sport en général** et suivra **les Jeux Olympiques** et **autres évènements sportifs** au maximum!





CHRISTELLE, LA VIE, C'EST DU SPORT !



Quelles sont tes disciplines au Sport Adapté ?

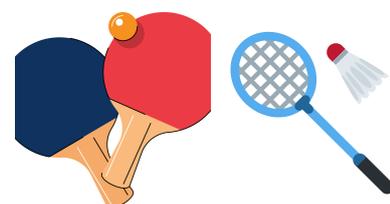
« Je pratique le **lancer de javelot** et le **lancer de poids** parce que se sont des disciplines où je m'exprime le mieux, grâce à ma morphologie.

Je suis prédisposée dans ces disciplines, et **mon entraîneur a vu que j'avais de la force.** »



Si tu ne faisais pas d'athlétisme en Sport Adapté, quel autre sport aurais-tu aimé faire ?

« Le **tennis de table** ou le **badminton.** »



Aurais-tu aimé être porteuse de la flamme olympique ?

« **Oui** »



Depuis combien de temps fais-tu du Sport Adapté ?

« **7 ans d'athlétisme** et **3 ans de tennis de table.** »

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans le Sport Adapté ?

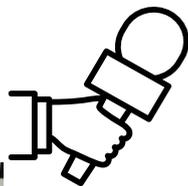
« **Faire du sport**, comme tout le monde.

Rencontrer d'autres personnes,

voir d'autres lieux, **voyager.**

Le **bien-être**, sortir de la maison, être reconnue, **une bonne condition physique et mentale** et **vider la tête**, penser à autre chose. »





CLÉMENT ET LA JOIE DE VIVRE !



Je suis accueillie chaleureusement par la maman de **Clément**, un **jeune homme souriant et charmant** qui m'attendait avec impatience et fierté pour l'entretien, sachant qu'il apparaîtrait dans le journal Breizh Gazette. Voici l'entretien que j'ai mené :

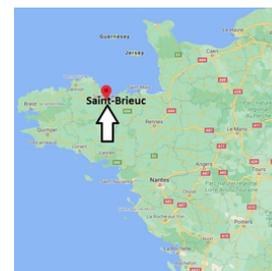


Peux-tu te présenter brièvement ?

Je m'appelle Clément.

J'ai 31 ans et

j'habite Saint Brieuc avec ma maman.



Quels sports pratiques-tu ?

Je pratique

l'athlétisme à l'Association Sport Adapté Briochine (ASAB),

le tennis au club de Plérin.



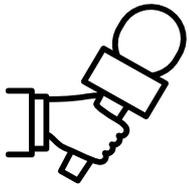
Que penses-tu du Sport Adapté ?

C'est mieux d'être avec des personnes comme moi en situation de handicap, je me sens plus à l'aise.



INTERVIEW ET RÉDACTION : GWËNAELLE





INTERVIEW : CLÉMENT ET LA JOIE DE VIVRE

Qu'est ce qui te plaît le plus dans chaque sport que tu pratiques, et que t'apportent-ils ?

Pour l'athlétisme j'aime bien **faire le maximum de km possibles, et aller au delà de mes limites.**

Avant il n'y avait pas de structure, ça fait 3 ou 4 ans qu'il existe une section athlétisme a l'ASAB .

Au tennis j'aime bien faire les matchs et faire courir les personnes.



Le sport m'apporte un bien être.



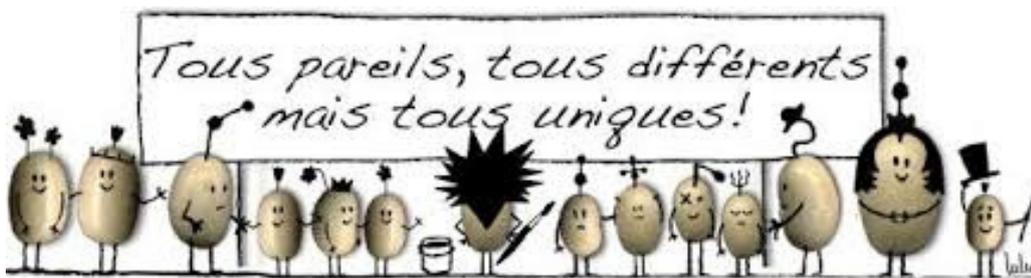
Si je te dis sport à quel mot ça te fait penser ?

Aux Jeux Olympiques



Te sens-tu en situation de handicap dans ta vie et dans le sport ?

Non je vis comme tout le monde, je suis autonome et je travaille.



L'entretien est terminé. Je pars ravie de cette conversation enrichissante.



INTERVIEW ET RÉDACTION : GWËNAELLE





DEFI PHOTO : LE SPORT ADAPTÉ C'EST QUOI POUR MOI ?



Et pour toi? Le sport Adapté, c'est quoi ?

ENVOIES NOUS TES PHOTOS AU :

07 81 28 52 33

(Émilie de la ligue Bretagne du Sport Adapté)

RÉALISATION : TOUS LES JOURNALISTES



MARIE JOSÉ PÉREC, UNE RENCONTRE INOUBLIABLE



Dessin de Mickaël

MARIE JOSÉ PEREC



Le 1er mars 2024,

à Saint Brieuc,

les journalistes Bretons du

Sport Adapté

ont rencontré

Marie José Péric, légende

Française du sport.



Nous avons échangé **1 H15** avec elle.

C'était **enrichissant**.

Elle a répondu à nos différentes questions et **nous lui avons expliqué ce qu'est le Sport Adapté**.



Connaissez vous la différence entre handisport et le Sport Adapté ?

Marie José Péric ne connaît pas trop la différence entre handisport et le Sport Adapté.



Elle ne connaît pas vraiment le Sport Adapté ni les Global Games, mais en a déjà entendu parler.



Elle ne connaît pas **Marc Truffaut**, président de la Fédération Française du Sport Adapté.



Mais elle connaît **Charles Antoine Kouakou**, champion paralympique du 400 m et son entraîneur.



MARIE JOSÉ PÉREC, UNE RENCONTRE INOUBLIABLE

Marie José Pérec,
Médaille d'or à Atlanta
1996

Laquelle de vos trois médailles d'or olympique a été la plus difficile à gagner ?

La médaille d'or la plus difficile est celle du 200m. aux JO d'Atlanta, en 1996.

Ce n'était pas sa course favorite, c'était le 400m. « **ça a été la plus belle course de ma vie !** », nous a-t-elle confié.

Quels étaient vos rituels avant une course ?

« **Je visualisais un endroit chez moi, la rivière,** le bruit de l'eau qui coule.

Je me mettais ça dans la tête et ça m'apaisait. »



Une rivière en Guadeloupe

Que faites vous maintenant dans votre vie après votre carrière de haut niveau ?

Aujourd'hui, Marie José Pérec, est active **pour les jeunes et leur accès aux sports.**



Est-ce que vous irez voir les athlètes paralympiques ?

« **J'irai partout, j'irai tout voir.**

Les jeux olympiques, on ne va pas les avoir de sitôt. »



MARIE JOSÉ PÉREC, UNE RENCONTRE INOUBLIABLE

Est-ce que vous auriez aimé posséder le record du monde du 400 m ?



« Oui, j'aurais aimé.

Mais ce n'était pas possible.

C'était un résultat obtenu via le dopage instauré **par** les pays de l'Est.

La personne qui avait le record, **Marita Koch**, venait de l'Allemagne de l'Est.

Cette année, je pense que ce record va être battu. Ça fait 30 ans quand même !!! »

Comment avez-vous géré votre après carrière ?

« **C'est très dur, quand on arrête le sport de haut niveau.** Cette adrénaline qu'on a tous les étés, quand on a plus ça, ça laisse une sorte de vide.

Je suis partie avec l'UNESCO , en Afrique, dans les orphelinats, dans les écoles, au Rwanda, aussi.



Pourquoi avez-vous accepté de prendre un temps pour échanger avec le Sport Adapté ?

« **Ça me permet de comprendre.** On doit toujours essayer de comprendre de qui se passe autour de nous ! »

Est-ce que vous pouvez parler du Sport Adapté aux sportifs valides et aux personnes qui vous entourent, afin de le faire exister ?

« **Oui, maintenant** après cette petite session ».



MARIE JOSÉ PÉREC, UNE RENCONTRE INOUBLIABLE

**A la fin de cet échange,
Marie José Perec explique qu'on ne lui a jamais posé des questions comme ça.**

Nous étions tous d'accord pour dire que c'est une femme humble, abordable et d'une gentillesse exemplaire.

**Après cette rencontre, nous avons, comme dirait Christelle Courtois,
ambassadrice du Sport Adapté:**

« Des yeux pleins les étoiles et des étoiles pleins les yeux » !!!



CALENDRIER SPORTIF BRETON



2 Avril : Journée de l'Autisme



13 Avril, Régional, para athlétisme adultes, Trégueux (22)



3 et 4 Avril : Coupe Nationale Espoir (CNE), Para foot adapté, à Agen (47).



Du 19 au 21 Avril, France, Handball, Dijon (21).



4 Avril : Régional de para canoë Kayac, La Roche Derrien (22)



20 Avril, para pétanque, Plaintel (22)



Du 5 au 7 Avril : France, para tir à l'arc, Mulhouse (68)



20 Avril : Régional, para aviron outdoor, Sport Adapté jeunes et adultes, Vitré (35).



Du 5 au 7 Avril, France para judo, Montauban (82)



CALENDRIER SPORTIF BRETON



Autres activités en Bretagne



Dans le Morbihan (56)

le 10 Avril : journée tous ovale,



Dans l'Ille et Vilaine (35)

Le 9 avril : Marche santé



Dans les Cotes d'Armor (22)

Le 4 Avril : Défi Kayak et marche santé, La Roche Derrien



Le 11 Avril : Journée activités motrices, Ploubalzanec.

Dans le Finistère (29)

Le 11 Avril : Activités motrices, Plougourvest.

Le 24 Avril : Marche Santé, Commana.



Le 4 mai : Régional Para tennis, Plérin (22)

Du 17 au 20, France, para basket adapté, Aubagne (13)



Du 9 au 12 mai, France, Foot à 7, Arbouans (25)



Du 14 au 16 Mai, France, Sport Adapté jeunes, Tennis de table, Grande Couronne (76)



Du 24 au 26 mai, France, para rugby adapté, Lisieux (14)





CALENDRIER SPORTIF BRETON



Du 27 au 28 mai, France, Sport Adapté jeunes, para natation adaptée, Saint Nazaire (44)



Du 31 mai au 2 juin, France, Para pétanque Adaptée, Saint Chamont (42).

Autres activités en Bretagne

**Dans le Morbihan (56)**

le 18 mai : Marche Santé, Tredion.



le 29 mai : journée pleine nature, Ploërmel.

**Dans l'île et Vilaine (35)**

Le 22 mai : Marche santé et action santé mentale.



Le 30 mai : challenge ADAPEI 35.

**Dans le Finistère (29)**

Le 16 mai, Activités motrices, Taulé.



Le 23 Mai, Marche santé, Plougourvest.

**Dans les Cotes d'Armor (22)**

Le 15 mai, Activités motrices, Sport Adapté Jeunes, Plaine Haute.



Le 16 mai : Activités motrices et loisirs Basket, Plénée Jugon.



Le 23 mai : Marche Santé, Saint Jacut de la mer.



Le 30 Mai, Activités motrices, Paimpol.




CALENDRIER SPORTIF BRETON


Du 11 au 13 juin : Jeux nationaux Sport Adapté Jeunes, La plaine Tonique, Montrevel en Bresse (01)

Du 14 au 16 juin : France, Para foot adapté à Soyaux (16)

Du 14 au 16 juin : France, para tennis de table adapté, Auxerre (89)

Du 17 au 19 juin : France, Sport Adapté jeunes, Para athlétisme Poitiers (86)

Du 18 au 20 juin : France, Sport Adapté jeune, Para Basket, lieu ?

Du 20 au 22 juin : France, Para Athlétisme adapté, Poitiers (86)

Du 21 au 23 juin : France, Para cyclisme VTT adapté, Hauteville (01).

le 22 juin : Régional, Para badminton adapté, Fougères (35).

Du 21 au 23 juin : France, Para tennis adapté, Nîmes (30).

Du 25 au 27 juin : France, Sport Adapté Jeunes, Para foot adapté, L'Isle Adam (95)



Autres activités en Bretagne

Dans le Morbihan (56)

Le 6 juin : journée nationale des Activités motrices.

Le 20 juin : Olympiades Sport Adapté jeunes

Dans l'Île et Vilaine (35)

Le 11 juin : Marche Santé et vélo.

Dans les Côtes d'Armor (22)

Le 5 juin, Activités Motrices, Plaine Haute

Dans le Finistère (29)

Le 1er juin : Activités Motrices, Melléac

le 6 juin : Activités motrices, Sizun

le 6 juin : Activités motrices, Pac Rugby, Plouzané.





LES RÉSULTATS DES BRETONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE FÉVRIER ET MARS



Para Aviron adapté indoor, du 2 au 3 février 2024 à Paris (75)

- 500m en CD 18 et + : **Premier :Théodore CHATEL**, CDSA 35.
- 1000m en CD 18 ans et + : **Premier : Théodore CHATEL**, CDSA 35.

Para cross adapté, du 1er au 3 mars, à Cholet (49) :

- cross court 2000m en CD,

3ième place plus de 18 ans : **Gaspard GAUDIER CANN** (CDSA 35),

4ième place en sénior : **Wilfried KERAMPICHON** (TGA22)

5ième place en sénior : **Karim ABDOULLATUF** (ASPTT Rennes)

8ième place en sénior : **Kévin LABBÉ** (TGA22)

1ère place vétérans 2 : **Olivier LEBRET** (TGA22)

10ième en vétérans 2 : **Dominique PELTHIER** (5cdsa35)

- Cross long 5000m en BC,

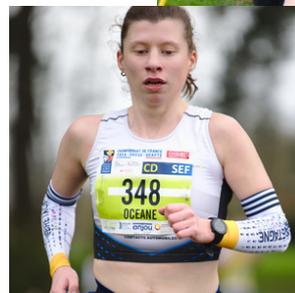
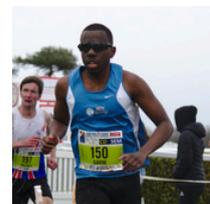
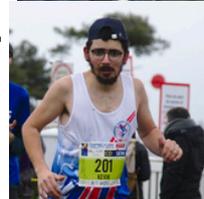
2ième place en sénior : **Enzo PRIGENT** (stade Brestois 29 AS Parcou)

- cross long 5000m en CD,

1er en vétérans 1 : **Jean François LE CAER** (TGA22)

- cross long femmes, 4000m en CD

1ère place en sénior : **Océane BELIMANE** (TLA22).



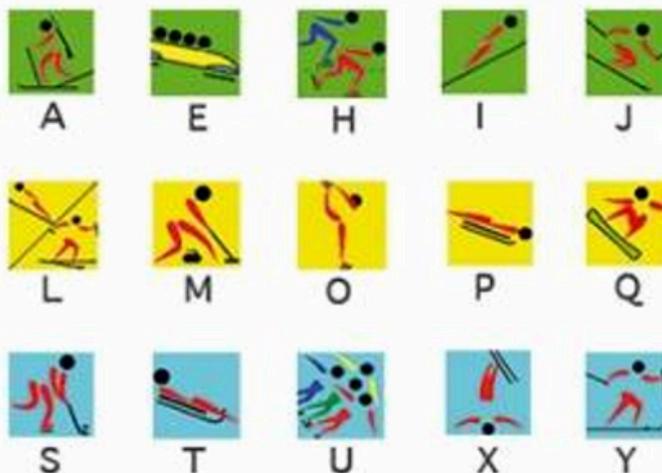
COMPILATION : JEAN -FRANÇOIS



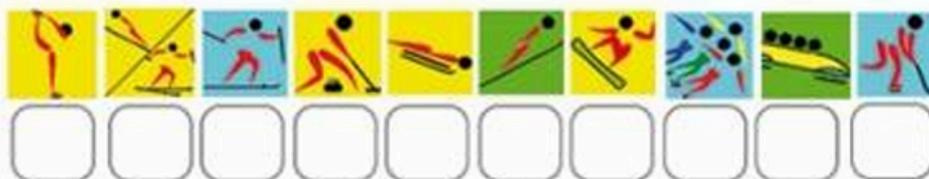
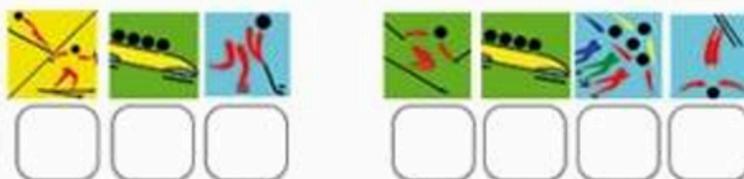


JEU DE MOTS CODÉS

A chaque logo de sport d'hiver correspond une lettre



Mots codés :



Quelle lettre n'a pas été utilisée :

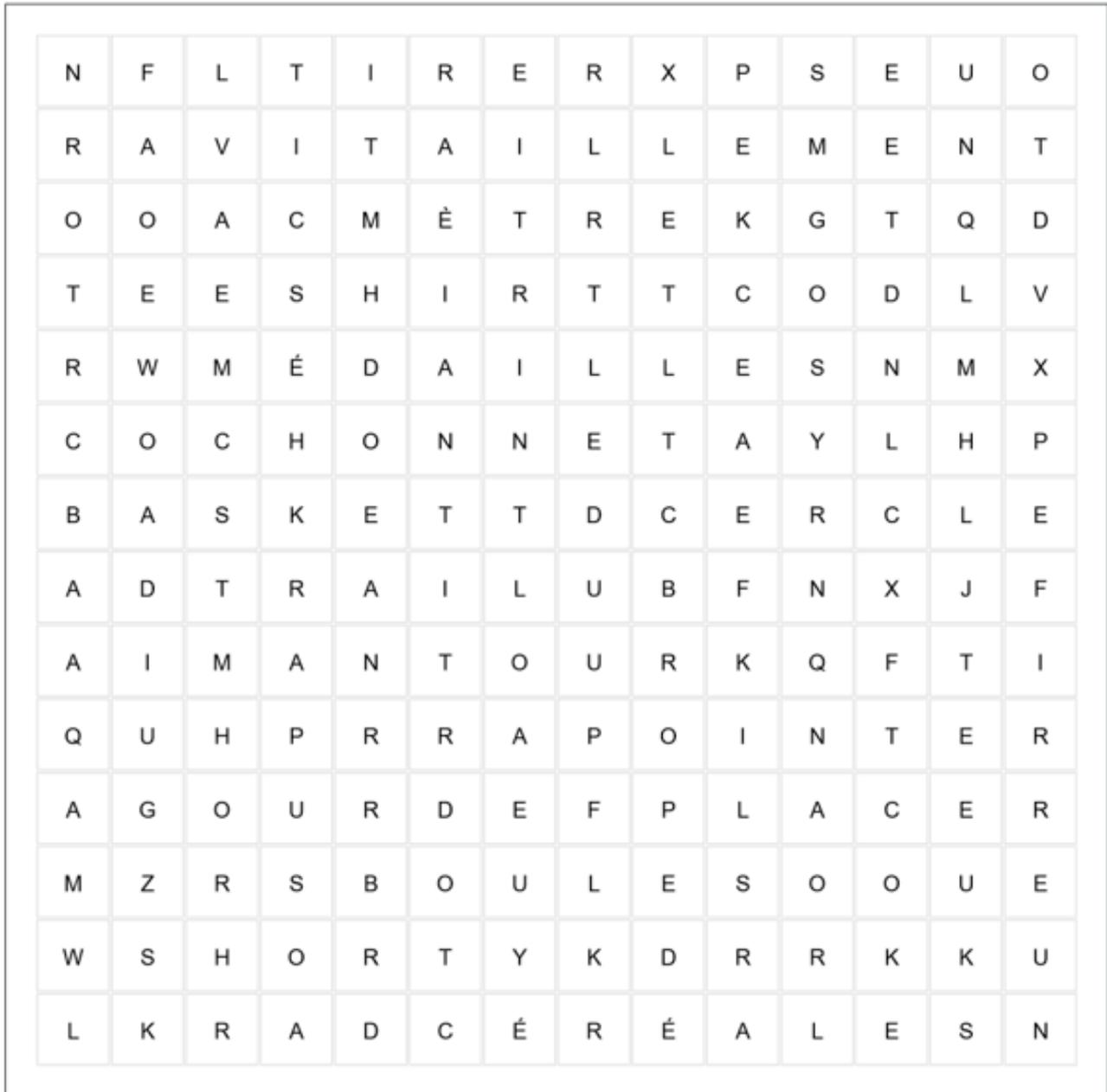




JEU DE MOTS MÊLÉS

Académie
SPORT ADAPTÉ

pétanque et athlétisme



educol.net

aimant	basket
boules	cercle
cochonnet	céréales
gourde	mètre
médailles	placer
pointer	ravitaillement
short	teeshirt
tirer	trail

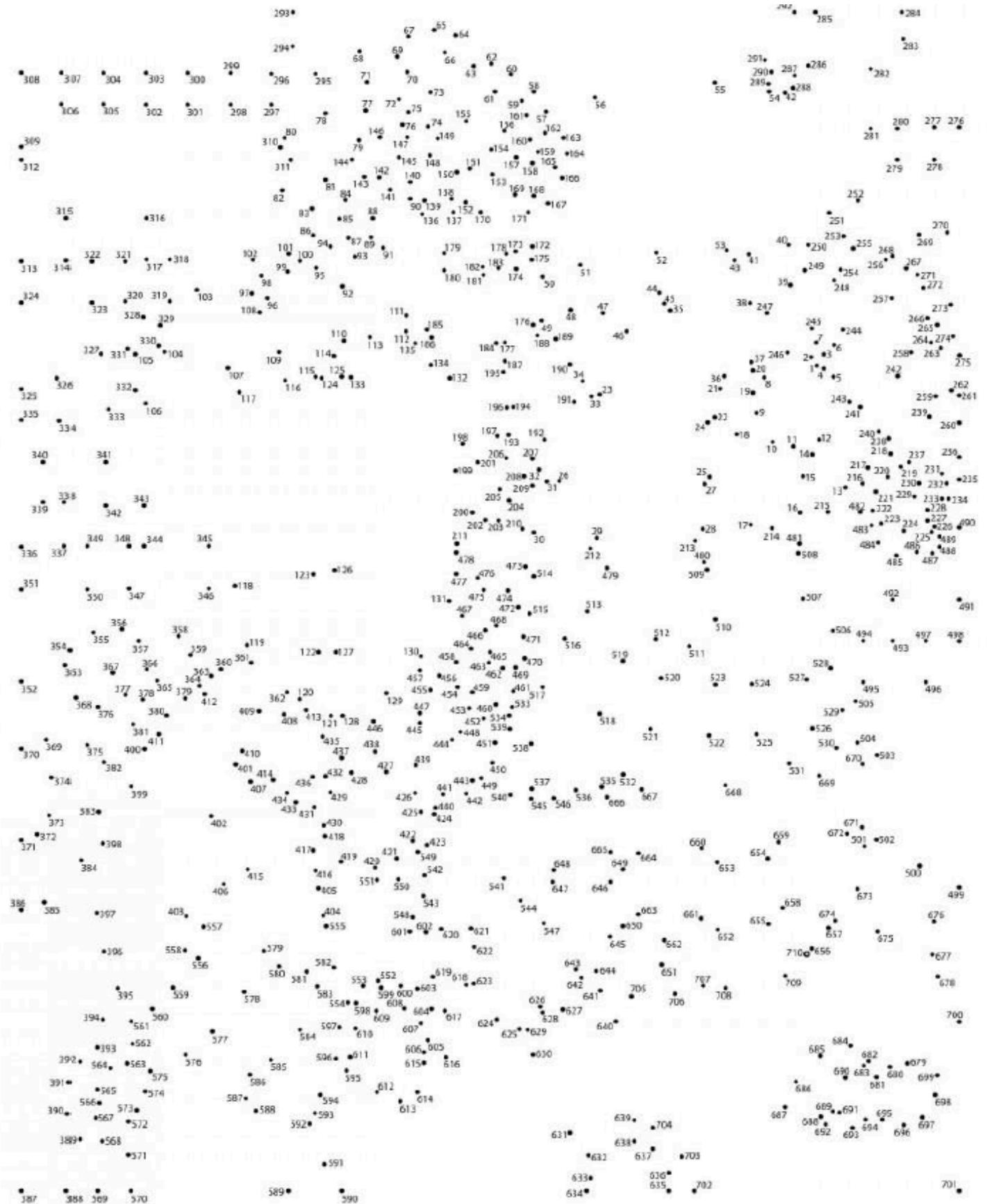


RÉALISATION : OLIVIER





RELIE LES POINTS



RÉALISATION : OLIVIER





DES DEVINETTES SUR LE SPORT

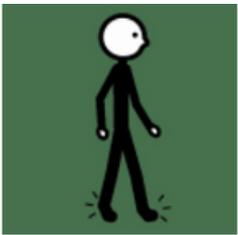
Académie
SPORT ADAPTÉ



ON SUIT MON PREMIER À L'ÉCOLE

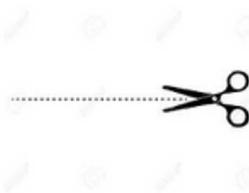


MON DEUXIÈME DÉSIGNE VAGUEMENT UNE CHOSE



MON TROISIÈME NOUS PERMET DE MARCHER

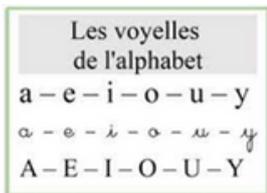
RÉPONSE : COURS; ÇA PIEDS ; COURSE À PIEDS



MON PREMIER EST LE DIMINUTIF DE NATHALIE



MON DEUXIÈME EST LA MEILLEURE CARTE D'UN JEU NORMAL



MON TROISIÈME EST LA TROISIÈME VOYELLE DE L'ALPHABET



MON QUATRIÈME DÉSIGNE UN GROUPE NOUS INCLUANT

RÉPONSE : NAT-AS-I-ON, NATATION





MON PREMIER EST L'INVERSE DE LA GUERRE



ON APPRÉCIE LORSQUE MON DEUXIÈME EST ENSOLEILLÉ



LES SINGES SE SERVENT GÉNÉRALEMENT DE MON TROISIÈME POUR S'ÉQUILIBRER

RÉPONSE : PAIX-TEMPS-QUEUE; PÉTANQUE



MON PREMIER EST LE PETIT DE LA VACHE



MON DEUXIÈME SE MÉLANGE SOUVENT À UNE BOISSON CHAUDE

MON TOUT EST UN SPORT



RÉPONSE : VOLLEY





LES JOURNÉES MULTISPORTS ET MOTRICITÉ



C'est quoi ?

Ce sont **des journées où l'on peut découvrir plein de sports** en participant à des ateliers découvertes.



Comment ?

Elles sont organisées par les associations sportives comme lors de la journée à l'IMT (école d'ingénieurs) organisée **le 8 mars 2024 par le PAC RUGBY de PLOUZANÉ : une association qui a une section rugby adapté.**

Qui ?

Cette journée a réuni **18 établissements et 188 sportifs**, sans compter les bénévoles, sans qui ces journées seraient compliquées.



LES BÉNÉVOLES





LES JOURNÉES MULTISPORTS ET MOTRICITÉ



ANTOINE

Lors de cette journée, j'ai rencontré **Antoine, sportif et bénévole:**

-**"Bonjour Antoine, tu pratiques quel sport ?"**

-**"Je fais du rugby et du handball"**



-**"Pourquoi es-tu devenu bénévole lors des journées motricité ?"**

-**"Pour aider les sportifs"**

-**"As-tu un projet sportif ?"**

-**"Remporter le championnat de France de Rugby adapté !"**



PHOTO DU TÉLÉGRAMME
AVEC VIRGINIE EN ROUGE,
BÉNÉVOLE

Cette rencontre permet de montrer que l'on **peut être sportif et bénévole du Sport Adapté !!!**

Lors de cette journée, il y a les sportifs, les éducateurs, les bénévoles et tu peux découvrir plein de sports pour les pratiquer après. Lors de prochains articles, nous entrerons plus en détails sur les ateliers des journées.

ARTICLE RÉDIGÉ PAR VIRGINIE ET FRÉDÉRIC





UNE AG DE LA LIGUE : PAR ET POUR LES SPORTIFS

Académie
SPORT ADAPTÉ



Le 16 mars, c'était l'Assemblée Générale de la Ligue de Bretagne de Sport Adapté.

Environ **40 sportifs** étaient **présents**.

J'ai assisté à différents ateliers dont

- un **conseil consultatif de sportifs**
- et la **présentation de l'Académie du Sport Adapté**.

L'Assemblée Générale a été organisée par les sportifs de Bretagne.

J'ai eu la chance de rencontrer Fanny, ambassadrice du Sport Adapté et membre du bureau de son club depuis un an.

Elle a participé à la préparation de l'AG parce que dit-elle « je suis une personne qui s'exprime bien ».

Elle a préparé sa prise de parole, à la ligue, avec Emilie, sur l'ordinateur.

En tant qu'ambassadrice, elle voulait participer à cette AG !
Selon Fanny, cette journée était un peu longue mais bien organisée.



Fanny est ambassadrice du Sport Adapté et joueuse de pétanque

Un conseil consultatif de sportif : c'est une réunion de sportifs du Sport Adapté. Il s'expriment sur leur vécu de sportif, C'est un peu comme un conseil à la vie sociale,

L'Académie du Sport Adapté accompagne les sportifs dans leurs envies et projets de formation.



JOURNÉE SPORTS ET HANDICAPS



Le samedi 23 mars, nous sommes allés à la journée Sport et Handicap de Brest.



Nous avons tenu un stand avec **Élisa**, conseillère technique du CDSA 29, **Jean Marius et Frédéric** : **Nos deux ambassadeurs Finistériens du Sport Adapté.**



On a expliqué ce qu'est la fédération du **Sport Adapté et les différents sports** accessibles. Selon les sections existantes, **n'hésitez pas à venir faire du Sport !!!**



Nous avons eu **l'honneur de rencontrer Charlène ODIN**, marraine de cette journée et **championne internationale de para Karaté**. Elle a effectué deux démonstrations de karaté, le matin et l'après midi.

Elle est également **licenciée au Sport Adapté dans le club de l'AS Parcou** et participe à des journées loisirs Sport Adapté dans le Finistère.



Elle est en phase de sélection pour participer aux championnats d'Europe en Croatie, en mai.

Elle souhaite se qualifier pour les championnats du monde en Égypte, en 2025

Son rêve serait de **participer aux jeux olympiques, si le para karaté en faisait partie.**

Aller Charlène !!!!



INTERVIEW ET RÉDACTION : VIRGINIE ET FRED





UN PEU DE MUSIQUE



Dessin de Mickaël



Florence recommande :
**Vianney et Zazie,
Comment on fait ?**



Mickaël vous propose
Try again d'Aaliyah



Olivier recommande :
**Des milliers de je t'aime de
Slimane.**





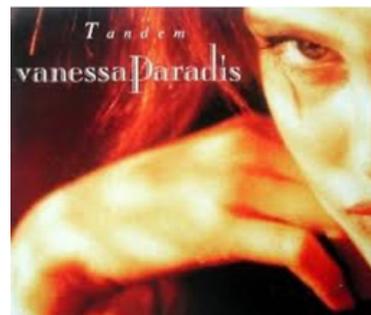
UN PEU DE MUSIQUE



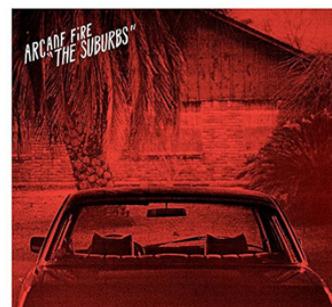
Virginie recommande :
Tout le bonheur du monde
Sinsemilia



Gwenaëlle vous propose
Tandem de Vanessa Paradis



Jean François vous propose
Arcade Fire : The Suburbs





MON COEUR BAT AU SPORT ADAPTÉ !



Mon cœur bat au Sport Adapté : JOIE
Mon cœur bat au Sport Adapté : BONHEUR
Mon cœur bat au Sport Adapté : SANTÉ
Mon cœur bat au Sport Adapté : VIVRE
Mon cœur bat au Sport Adapté : EMOPHILIE
Mon cœur bat au Sport Adapté : AIDE
Mon cœur bat au Sport Adapté : ATHLÉTISME
Mon cœur bat au Sport Adapté : BONNE AMBIANCE



Tu es sportif licencié au Sport Adapté ou souhaites l'être, tu as envie de créer un journal de ton club !!



emilie.gougeon@sportadapte.fr



07 81 28 52 33

